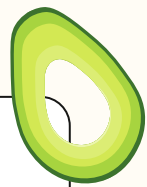




# Étkezési napló



|           |                                             |                                        |                                           |                                                     |
|-----------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Hétfő     | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |
| Kedd      | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |
| Szerda    | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |
| Csütörtök | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |
| Péntek    | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>SNACETÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>..... |
| Szombat   | <b>BREAKFAST</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |
| Vasárnap  | <b>REGGELI</b><br>.....<br>.....<br>.....   | <b>EBÉD</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>VACSORA</b><br>.....<br>.....<br>..... | <b>TÍZÓRAI/UZSI</b><br>.....<br>.....<br>.....      |

